

社團類—本校開設之體育團隊



舉重指導學生專隊，提供學生多元化之生涯探索。(過年時候教練發給學生小紅包)



舉重指導學生專隊，提供學生多元化之生涯探索。本校學生也多次獲得佳績



籃球教練指導學生專隊，提供學生多元化之生涯探索。



籃球教練指導學生專隊，提供學生多元化之生涯探索。

本校體育班畢業生，也多次獲得媒體報導



台灣籃球名人堂

2月14日上午12:13 · 🌐

【HBL】林靖瑱籃球逃兵只當一週 今助光復8強賽2連勝

林靖瑱高二差點當了籃球逃兵，不過只當一週，高三總算報到名，今天(13日)攻下個人單場最高的17分，包括關鍵時刻連拿5分止住對手反撲，幫助衛冕軍光復高中以74比65力克泰山高中，在8強賽取得2連勝，泰山則是2連敗。

來自乙級的台南東原國中，林靖瑱北上就讀在新竹的光復，雖然知道一年級應該報不到HBL，沒想到高二還是報不到，這讓林靖瑱無法接受，感到很難過，決定自請離隊，準備去唸書。

待在教室裏的林靖瑱，聽到體育館練球的球聲坐不太住，陷入兩難的他只好打電話回去向媽媽求救，媽媽只跟他說如果覺得自己對籃球還有熱情，就回去打球，聽到媽媽一席話，林靖瑱沒想太久，只離隊一週就向總教練陳定杰請求歸隊。

光復去年取得前往塞爾維亞參加世界中學生籃球賽，獲選為U18中華亞青男籃隊助理教練的總教練陳定杰，決定以高年級生為主，升上高三的林靖瑱獲得很難得的機會，有幸前往塞爾維亞，寫下人生值得留念的一頁。

從塞爾維亞回來的隔離期間，該來的總是要面對，光復將宣布今年最後12人的正式名單，由教練團與球員分組進行視訊會議宣布，不過教練團並不會直說，而是能夠先獲准離開視訊會議的球員就代表入選，林靖瑱有幸的可以先離開，等了兩年終於如願報到名。

林靖瑱說：「當下一開始當然覺得很開心，不過轉念想到與我一起去塞爾維亞的不少高三同學都沒報到，我能體會他們的心情，為他們感到難過。」

光復總教練陳定杰說：「我們有很多國中乙級的球員，他們都不差，前兩年因為鋒線同類型的球員太多，包括陳將双與張俊生等，林靖瑱因此報不到名，今天他管了大用，沒有了他，最後可能被泰山逆轉了。」

陳定杰說：「在陳將双與張俊生畢業後，球隊需要關鍵時刻能跳出來的球員，原本寄望高二的謝銘駿能扛起重任，沒想到這次來新莊，意外拉肚子還去吊點滴，另外長人鄭名孝體力不足，可能是因為原本替補他的沈育均狀況不好，時間打的太久了！」

光復林恩宇18分、11籃板，鄭名孝17分、18籃板、5阻攻。

泰山林哲奎19分最多，張祐瑾18分、8籃板。(陳定杰 / 新竹報導)